中華傳道會劉永生中學
CNEC Lau Wing Sang Secondary School

地址：香港柴灣新廈街323號　電話：（852）2715 6333
傳真：（852）2556 9126　電郵：lws@lws.edu.hk　網址：http://www.lws.edu.hk/

2024年11月

校長的話

承傳永生盼望　標竿直往



「匆匆廿五載　恩主結伴行
叫那曙光驅走了灰暗
彰顯主永生足印
延續腳下路程以愛走近」

這是我校 25 周年校慶主題曲的歌詞，也時刻在我的心頭迴盪著。我校紮根東區四分一個世紀，友伴同行，見證社區同步成長，堅守實踐基督教的教育使命。本學年的校慶活動精彩豐富，除了校慶啟動禮——「福杯滿溢」外，還有「校慶同樂日」、「校慶感恩崇拜暨校史館揭幕禮」、「校慶開放日」及「校慶感恩晚宴」等，讓全校上下歡喜快樂慶祝，分享喜悅；同時也讓所有不同年代的畢業生，有機會重回母校與師長友好聚首，重溫昔日在校園度過的青蔥歲月。

適逢校慶，校園內多個地方亦換上新姿，包括正門接待處、「Kinetic 鬆一 Zone」，以及「校史館暨多用途學習室」等，締建理想的學習環境，並配合學校未來的發展需要。這一切的成果，實有賴背後一群默默付出的教職員工，不辭勞苦，彼此配搭事奉。

「你是永生的主
讓我們座落東區一隅
漁灣、柴灣邨比鄰安住
青山藍灣環抱，恩典豐裕
福音佳美腳蹤處處。



掌管永生的主
師長無忘召命以愛傾注
校園點滴難忘相知相遇
靠主並肩作戰，得勝有餘
枝葉扶疏佳果滿樹。



敬拜永生的主
頌聲直達穹宇！
冬夏寒暑
見證廿五載厚恩宏殊
齊來呼籲
同奔標竿不再踟躕
矢志不渝
承傳作主燈台美譽！」





主僕 梅志業校長

2024年中學文憑試卓越成績

第十三屆中學文憑試卓越成績

經過老師的辛勤教導和同學的努力學習，本校在第十三屆中學文憑試再接再厲，喜獲以下卓越成績：

4 等或以上成績其百分率均高於全港平均，共有 12 科。

中文、數學、M2、中史、歷史、地理、BAFS、資訊及通訊科技 (ICT)、視藝、經濟、物理、生物

5 等或以上成績其百分率高於全港平均，共 5 科。

數學、M2、中史、視藝、物理

5* 等或以上成績其百分率均高於全港平均，共有 5 科。

數學、M2、中史、視藝、物理

5 等成績或以上成績**其百分率均高於全港平均，共有 3 科。

數學、M2、化學

其中 9 位成績最佳的同學如下：

	最佳五 / 六科成績						總分	升讀院校及學系
楊沚濂	5**	5**	5*	5*	5	4	35	香港中文大學 人工智能：系統與科技
郭駿亨	5**	5**	5*	5*	4	4	34	香港中文大學 數學精研
陳嘉茂	5**	5**	5*	5	4	3	32	香港中文大學 理論物理精研
柯澤凱	5*	5*	5*	5	5	4	32	香港中文大學 計算數據科學
黃雯靖	5*	5	5	5	4	3	28	香港中文大學 經濟學
侯嘉恒	5*	5*	5*	4	3	--	25	香港中文大學 專業會計學
柯奕城	5*	5	4	3	3	3	24	香港中文大學 電子工程學
曾穎昕	5	4	4	4	4	3	24	香港都會大學 護理學
陳熙嵐	5	4	4	4	3	3	23	香港中文大學 能源及環境工程學

劉永生畢業生讀書心得

柯澤凱　入讀香港中文大學計算數據科學學系



在學習心得方面，首先十分重要的是明白自己的目標，一個清楚合理的目標能為你提供分配溫習時間的方向。例如我當初想在數學科上奪星，便把大部分時間都放在數學卷上。其次為自己製作錯題簿也是一個很好的習慣，其實到了臨考之際，再去溫習老師或補習社給的筆記或雞精已用處不大，看看自己錯過哪些題目，犯過哪些低級或不小心的錯誤，才能避免重犯。然後在做理科卷的過程中，建議用按課題而非按年份的方式操卷，這樣每個課題知識才能夠穩固。當然，溫書的同時亦要有放鬆的時間，勞逸結合才能走更遠。

郭駿亨　入讀香港中文大學數學精研學系



很高興能在劉永生中學畢業，感恩有機會分享自己少少的讀書心得。在時間分配方面，我會在每天溫習前訂立溫習時間表以跟進自己的進度，並將時間按著自己的目標分配在每個科目。以數學精研為例，這科重視 M2，故我分配於 M2 的時間比其他選修科目多 1-2 倍。建議要先找到自己的心儀學科或興趣方向，再按著其要求分配溫書的時間。

在解決學習疑難方面，老師和同伴是我強力的幫助。當我遇到困難時，感恩老師非常願意解答我的疑問，使我溫習順暢了不少。更不可或缺的，就是一班志同道合的同伴，一起學習，一起討論，一起操卷，互相激勵，使我的溫習多了許多樂趣。祝願各位師弟師妹在公開試取得佳績，入到心儀的科系。

陳雅柔　入讀香港浸會大學傳理學系



在我高中三年學習的過程中，最有效的溫習方法就是盡力認真完成功課，以及每次測驗都認真溫習，而不是敷衍地及格就好，想著考試的時候再努力。在測驗的時候認真溫習，能夠很大程度上減輕我們考試前的溫習時間，並且在每次測驗對答案的時候也能發現自己容易漏掉的內容，有助加深你對這個內容的印象，到考試的時候便會記起，並且不需要每次考試都好像把東西重新學一遍，大部分的知識都會記在腦子裡，因此考試時只需要重點溫習複雜的內容，更為輕鬆。

其次，雖然在一些研究中說，每天早上都是我們大腦最清醒的時候，但並不是所有人都適合在這個時間溫習。就以我為例，過早的時間溫習對我來說效率不高，容易分心，我便會選擇一些如抄寫等輕鬆的方法進行溫習，等到下午至晚上時間才會溫習一些難以背誦的內容。所以溫習時應該找到能有高效率溫習的時間，而不是盲目的低效率溫習，一溫就是一整天。

希望你們都能找到適合自己的學習方式，均衡發展不偏科。如果能有自己的目標，就好好地計劃，保持良好的心態，積極面對，努力耕耘，種得想要的結果。



陳嘉茂　入讀香港中文大學物理系

首先我認為最重要的是訂立一個具體的目標，花時間思考並深入調查大學想讀的科目，再根據自己的能力以及歷屆分數線訂立目標。例如我心儀的科目往年最佳五科的中位數是 28 分，而自己擅長的科目為數學、物理、化學和 M2，於是我的目標就是在這四科中奪得 5 星。至於本人不擅長的中英文，只需其中一科拿 4 等便足夠。目標越早訂立越好，發現不可行也能及時修改，最主要的是溫習時更有動力，不容易放棄。

對於理科（數學、物理、化學、M2）方面的學習心得，最重要的還是勤做卷。第一階段需要先理解課本的知識（概念和例題），認真完成功課。推薦有能力的學生自學，不懂的時候便直接問老師，學習進度更快，日後有更多時間做卷。第二階段則是按課題做卷，方便更深一步理解。第三階段則是按年份做卷，主要是為了更熟悉不同課題題目的佈局以及令自己更熟練，若是發現有極大困難，則需回到前兩個階段補充基礎。此時應該有 5 等或以上的能力，想進一步提升就需要做模擬卷。

陳熙嵐　入讀香港中文大學能源與環境工程學系



各位劉永生的同學，大家好！我叫陳熙嵐，現就讀於香港中文大學的能源與環境工程學。作為你們的師兄，我希望能透過分享自己的經驗，讓各位同學能順利渡過 DSE 的難關。

首先，先分享一下我怎樣學習主科吧。中文科的學習方式非常簡單，必須熟讀 12 篇範文。考評局隨時會「翻炒」，希望各位同學不要過於相信網上預測的範文。而英文科及數學科的習方式有異曲同工之妙，英文科只需多背英文單字，其實已足夠應付 DSE。而數學科就需同學多做試卷，熟識各種題型，才能獲得更理想的成績。

面對選修科，即使每科的內容不一樣，但其學習方式亦是大同小異。除了完成老師派發的練習及溫習筆記外，我也強烈推薦同學多善用網絡資源，自己去尋找更多與學科相關的知識及練習，增強對學科的熟練度。

希望我的建議能為同學提供幫助，亦預祝各位能在 DSE 取得理想的成績。



黃雯靖　入讀香港中文大學經濟系

有關溫習方面，我高中並無整理筆記的習慣，在高中三年以及學習休假期間一直以教科書為溫習材料，因它是為初學者而編纂，對理論的推論過程以及其應用都鉅細無道地記錄，所以在翻看過程中能溫故知新。另外，揣摩錯題亦是一種有效的溫書手段，它能使我們針對性地復習及釐清不熟悉或以往理解錯誤的課題。此外，建議以理解知識為主，連繫不同知識之間的關聯，構建知識體系，忌死記硬背。

有關應試技巧方面，我會事先計劃每一部分的時間分配，並在開考前計算出預計完成時間，寫在草稿上作提醒之用，並時刻留意時鐘，以免過於專注解決眼前難題，忘卻時間流逝。在應考期間，時刻調整心態，以免自亂陣腳。

最後，祝願各位皆能入讀心儀院校及科目。

楊沚濂　入讀香港中文大學人工智能：系統與科技學系



大家好！我是楊沚濂，目前正於香港中文大學修讀「人工智能：系統與科技」。深感榮幸能夠獲邀向各位師弟妹分享我個人的學習心得。

第一點為善用碎片時間，與其於考試前一次性溫習大量知識，倒不如於每日抽出 15 至 30 分鐘的時間（這些時間可以於等候交通工具、放學回家、出門補習時抽出），逐少溫習不同科目的知識。假如你能夠持之以恆，這些知識將會成為「長期記憶」，不會輕易遺忘。這個方法可謂既省時亦有效！

第二點為不恥下問。學習新知識時，可能會接觸到一些較難理解的知識。這時，請不要吝嗇向師長同學請教的機會，只要你願意提問，身邊的同學、老師定必樂意解答你的疑惑。網絡上亦有相當多 Facebook/Telegram 學習群組，你們亦可以向當中的導師請教，了解不同的解題技巧呢！

第三點為不要孤軍作戰。於學習的路上，必定會感受到壓力。這時，請不要遺忘你身邊的家人、朋友、老師和神！他們都是你的同行者，在你軟弱時，他們樂於聆聽你所訴的苦水，作你的避難所，陪你渡過這艱難的時刻。在此分享在我感到時無力，使我重新得力的金句：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」（腓立比書 4:6），盼望神亦能成為你們在軟弱無力時最強的後盾！

請謹記，我們並無法完全地仿效別人的學習方法，乃是參考別人的方法，加以嘗試，最終創造屬於自己的學習方法。這是一個相當耗時的過程，然而，你們從這過程學習到的，將會是如何分配時間、期望管理、紓緩壓力等等對日後處事相當重要的技能。

祝願各位師弟師妹能夠享受珍貴的中學時光，並從中尋找到屬於你的得著。

鍾卓軒　入讀香港城市大學金融學系



首先，頗榮幸收到學校的邀請，沒想到中四那年差點留級的我可以成功入讀大學，更甚至可以在此和大家分享學習心得。回想中六的畢業試，學校預計我的文憑試分數只有十三分，但最後我卻可以在短短一個月時間內提升七分。由此可見，只要你肯努力溫習，永遠都不會太遲的。

其次，在溫習方法方面，數學可以先按課題做練習。當你熟悉每一種題型後，再計時和按照年份做一次，並將所有錯題寫入錯題簿，然後在每一次做卷之前重做一次，就可以令自己不會犯同樣的錯誤，當然亦記得要覆核試卷。文科方面，在背誦史實的時候，可以在背完後找一張白紙將內容寫出來，要是有想不起的史實，就代表你還未背好該課題。而在回答題目時，可以採用「大包圍」原則，即將所有你認為有可能的論點都寫下並將其展述，以量去博寫正確答案。例如「批評」可以寫成「批評、不滿、反對」，只要你本身所提及的論點沒有自相矛盾便可以了。

最後，每個人的溫習方法因人而異，由此，不要盲目跟從別人的溫習方法，也不要報過多的補習班，否則只會適得其反。

中一迎新日

2024 年 8 月 24 日本校舉行了中一級迎新日，出席活動的家長和學生約有 240 人。當天活動十分豐富，家長及學生先到禮堂參加學校介紹講座，認識本校辦學宗旨、教育目標、英語提升配套、品德教育及課外活動等。此外，校園內亦有男童軍、海事青年團、聖約翰救傷隊服團隊、中樂團及西樂團介紹。講座之後，家長及學生各自參加不同的迎新活動。家長認識同行者：家長教師會、本校教會、家長團契及中一級班主任。學生則認識本校師生和同學。當天，一眾班主任及飛雁飛學長們與中一級新生分享校園生活，幫助他們釋除升中的緊張和憂慮。期望中一級學生能盡快認識和適應學校新環境，並建立對學校的歸屬感。

中一入學申請須知，歡迎到本校網站瀏覽有關資料







「學界音樂達人大挑戰」

日期：2024 年 7 月 10 日

「學界音樂達人大挑戰」是由教育局課程發展處藝術教育組及香港電台第四台合辦，旨在鼓勵學生聆聽不同樂期、樂種的音樂，並通過參與多元化的問答活動，展現音樂學習成果。經過同學的努力及積極參與，本校進入五強的決賽，並獲得優異獎。如有興趣重溫決賽暨頒獎禮錄影片段及學生訪問錄音，可掃瞄右邊二維碼。

學界音樂達人大挑戰 QR Code











2023-2024 年度學生會歌唱比賽決賽

本年度歌唱比賽決賽已於 7 月 10 日舉行，是次歌唱比賽主題為 Universe，寓意每位同學皆是宇宙中閃爍的星。決賽中，同學們努力表演，在舞台上散發光芒。經過三位評判老師商討，最終由何尉詩同學獲得個人冠軍及個人最受歡迎獎，成為雙料冠軍！「幾時放飯」獲組合冠軍；「非黑即白」獲組合最受歡迎獎，恭喜以上同學。

今年歌唱比賽有幸邀請張天穎小姐作為嘉賓演出，她合共為同學演唱三首曲目，當中演唱新歌《低調》時，更即席教同學表演歌曲中的動作，與學生互動演出，令氣氛十分熱烈。

此外，今年亦特別邀請不同老師表演，當中包括不少離職老師到台上表演並勉勵同學，感謝這些老師在劉永生的付出，盼望同學們謹遵教誨，繼續向前。

學生會文書 5C 李育芯













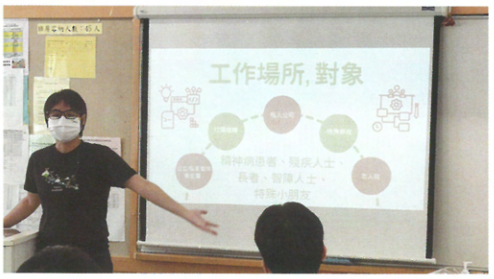
「Go@Way」校友生涯規劃分享會

5 月 30 日舉辦名為「Go@Way」校友生涯規劃分享會，邀請了 8 位任職各行各業的校友回校，與中四及中五級同學分享個人升學及擇業的經驗、介紹行業的前景概況等。

校友（畢業年份）	分享行業
尹麗雅 (2012)	歷奇教練
曾詠晴 (2015)	護士
陳駿業 (2006)	節日裝飾創作（創辦人）
洪子霖 (2013)	大學講師（數學）
陳俊賢 (2013)	社工
蕭婉隃 (2013)	職業治療師
張敬宜 (2013)	人力資源部經理
梁家碧 (2012)	全職插畫師

校友用心的分享，拓闊了同學的眼界，例如歷奇教練便是同學較陌生的工種。也有同學受擔任大學講師的校友感動和啟發，選擇追隨校友執起教鞭，立志幫助基層及弱勢學生。







社會文化節

本校原創「聖經理財密碼」教案，在2024年中五級聖經課堂內進行理財教育，另外，中一生社科、經濟科及BAFS課程內任教相關理財內容，重點放在價值教育部分。

承接以上課程，學校於2024年5月舉行社會文化周，並以「財務真自由」為主題，PSHE各老師合辦，邀請學校社工及升學及生涯規劃組學生輔導員協辦，帶領中五學生構思不同攤位，在兩日分別籌辦給中一及中二全級同學參與處境模擬理財活動，校內受惠人數約400人。

以上活動獲教育局推薦給全港學校，主題活動日獲教育局邀請約20位友校老師一同前來觀摩，交流如何透過體驗式學習推動理財教育，明報採訪以上主題活動，題目為「體驗股票升跌 劉永生中學教理財。」

5月23日當日主題獲教育局課程發展處邀請約20位友校老師一同前來觀摩，交流如何透過體驗式學習推動理財教育。

5月24日由盧維中副校長及兩位老師代表學校到教育局與約200位中學老師分享「透過經濟科、宗教教育科及公民、經濟與社會科的協作推動價值觀教育」。最後，本校以理財活動和姊妹學校網上交流，把受惠學生幅射至本港其他中學，甚至內地中學。

以上一連串理財活動更獲得教育局於2023/24學年首次舉辦「理財教育學校獎勵計劃」「級別一：理財教育學校參與獎」及「級別二：理財教育學校積極推動獎」，全港只有五間學校獲級別二大獎，實屬難能可貴。

其他社會文化節活動包括理財講座、參觀投委會理財體驗館、理財電影欣賞、早會話劇及徵文比賽等。

















信仰成長營

日期：2024 年 7 月 3-5 日

地點：香港傷健協會賽馬會傷健營

主題為「We Are Chosen in Love：愛中建立，愛中成長」，共有 68 位中三至中五同學參與。在三日兩夜的營會中，同學通過歷奇、手工製作、偵探遊戲、詩歌敬拜等活動，經歷基督的愛，同時經歷來自導師和同學的愛，生命在愛中得到肯定和建立，學會肯定自己的生命，並追求靈裡成長。學生體會如下：

「這次信仰成長營的活動，最令我感到印象深刻的是主題晚會。晚會中令我感到天父的愛，看到各位同學及導師投入參與活動和真誠的分享，大為感動。」

「第一次用泥膠捏造一個嬰兒，非常真切地感受到造人所需要花費的心思，並且神造的人並不是批量生產，而是每個都獨特的，十分體會到神創造的愛。」











全校福音活動



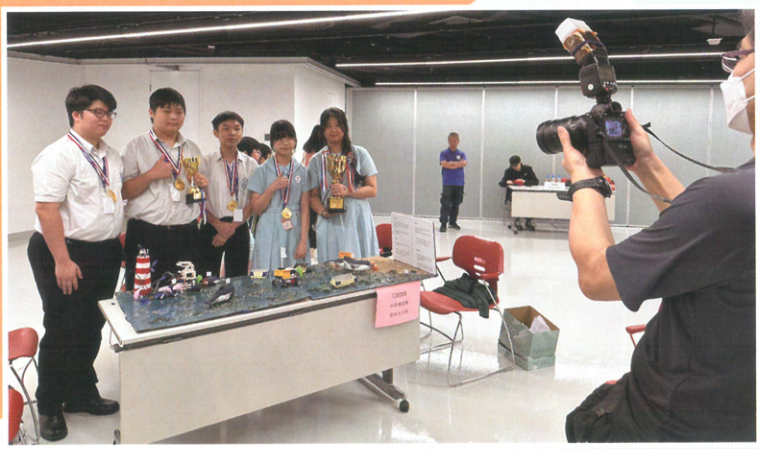
日期：2024 年 6 月 4-6 日

6C 劉怡亨

我們舉辦了一連三日的全校性福音活動，活動目的是透過陪伴的方式讓同學釋放壓力。這次的主題是「Shall We ？」。Sparklers 與同學一起聊天、遊戲、放鬆，讓他們在愜意的環境氛圍中得到精神上的放鬆。在活動的過程中，我看到同學們在輕鬆愉悅的氛圍下逐漸放下防備，打開心扉。透過與 Sparklers 的互動，同學們找到了歇息心靈的安適之所。他們亦在當中一起探討信仰追求，交流彼此的掙扎和困惑。他們卸下繁重的學習壓力，與 Sparkers 進行真摯的對話，感受被關愛和理解的溫暖。當我看到同學們在悠然自得的環境中與 Sparklers 建立起深厚的共情和信任，我感到由衷的欣慰。這次活動讓我深刻體會到陪伴能夠讓人的心靈得以釋放和重獲力量。









創意編程設計大賽 2023/24

合辦機構：香港青年協會、香港大學機電電子工程系

同學分別獲得創意編程競賽 初中組 金獎、任務挑戰編程王及創意編程競賽 高中組 作品主題優異獎、任務挑戰編程王。

4B 楊樂晴

我們參加的比賽需利用透過微型控制裝置、電子零件和環保物料設計一份作品以呼籲保育香港生態，而我們的作品則圍繞著海洋生態設計。當中包括綠海龜、中華白海豚以及遇難的抹香鯨和布氏鯨寶寶，以兩件鯨魚真實遇難事件以呼籲社會保育海洋生物。從零開始製作一件作品對我而言是一個新的挑戰，當中我也曾感到迷惘，幸好組員的陪伴也讓我有了幾分安心，在獲獎當下更是十分驚喜，意料之外。





東區無人機競速賽 2024

日期：2024 年 7 月 27 日

4D 吳俊熙

在這次的活動中，我明白到冷靜的重要性，過度緊張會令一個人的操作變質而不能發揮自己練習時的水準。在決賽中，我一開始也不斷失誤，後來經過慢慢調整，對自己說其實對手也一樣緊張和驚慌，心態才平復下來。最後有驚無險地順利完成比賽。

外評報告

在 2023 年 12 月，教育局質素保證分部的校外評核隊來訪本校，對我們的表現給予了高度讚賞和肯定，這充分顯示了我們的努力及成果。外評報告已上載到學校網頁 (www.lws.edu.hk)，歡迎瀏覽，或掃描二維碼取得完整報告。

英才盃 STEAM 教育挑戰賽

5C 班鍾澤丞、許睿翔及 5B 班劉子聰於七月參加由香港新一代文化協會、香港科學英才會合辦，香港 STEAM 教育學會和香港教育專業發展促進會和宏宇創新協辦的「第九屆英才盃 STEAM 教育挑戰賽」，於指定時間內製作飛行器模型，並完成規定路線的飛行任務。同學榮獲中學組比賽亞軍。





科學活動



好奇號——納米世界

科學科邀請由香港科學館成立的科學推廣組於五月到訪學校，透過流動展覽，包括特色小型展覽車「好奇號」、漫畫圖說展板和互動展品，讓同學了解何為納米科學，並認識納米科技在生活中的多種應用。

數碼科學短片製作比賽

5C 班鍾濠丞、羅浩龍及張瑩以「神奇『廢』水 - 洗米水」為題參加由香港檢測和認證局與

香港數理教育學會合辦的「數碼科學短片製作比賽：測試科學——日常生活中的可持續性」，自定切合主題範圍的課題及自行研究檢測方法，以英語撰寫實驗報告及製作創意數碼短片展示，榮獲高級組比賽亞軍及最受歡迎短片獎。同學於六月獲邀出席「香港數理教育學會 60 周年慶祝典禮」領獎。





科學節-2024-零廢未來

高中同學於七月參加由香港浸會大學理學院主辦的「科學節 2024」，透過工作坊、實驗示範、作品展覽、攤位遊戲等活動，喚起同學對科學的好奇心和探索精神。今年主題為「零廢未來」，以呼應全球包括香港對廢物管理的高度關注。





香港政府化驗所講座和互動工作坊

高中同學於八月參加由香港政府化驗所在香港科學館演講廳舉辦的「檢測、計量與人民美好生活」講座和互動工作坊，學習不同檢測範疇的科學工作，了解政府化驗所如何在配合國家發展大方向的背景下，尤其是在食物、藥物、產品安全以及環境保護等各個重要領域方面，發揮促進人民美好生活的貢獻。





未來科學大獎科學家講座《盧煜明教授專場》

高中同學於七月參加由香港科學院及香港未來科學大獎基金會在香港太空館天象廳舉辦的「2024 未來科學大獎青少年科普系列活動 - Hello Scientists 你好科學家講座（盧煜明教授專場）」，提高同學對科研事業的興趣和了解，並向盧教授發問交流。





第六屆名師高徒導師計劃

5C 班鍾濠丞同學獲提名參加由香港科學院、香港工程科學院、香港科學會及香港青年科學院主辦的「第六屆名師高徒導師計劃」，與著名大學教授作配對，在大學中接受研究培訓。同學獲得機會於九月跟隨王鑽開教授（香港理工大學協理副校長（研究及創新）及仿生工程講座教授）學習研究瞬時高功率密度水滴式發電。





沙頭角考察

活動名稱：沙頭角之旅

日期：2024 年 7 月 8 日

公民與社會發展科與地理科合辦的沙頭角之旅行程，旨在讓同學深入了解香港的地方文化與歷史。行程將首先帶領同學前往沙頭角，實地參觀中英街。在這裡，同學們不僅能欣賞到兩地文化交融的獨特氛圍，了解中英街的歷史背景及其對當地民生的影響。

接著，學生們將前往沙頭角農莊，品嚐富有傳統特色的盤菜。盤菜作為一種具有地方特色的美食，不僅美味可口，還承載著豐富的文化意義。同學們將有機會親手製作茶餌，體驗傳統手工藝的魅力，並學習到製作過程中的技巧和知識，這將增進他們對香港飲食文化的理解。

行程的最後一站是鏡蓉書屋。在這裡，同學們將欣賞到中國建築的獨特特色，感受古典與現代的巧妙融合。書屋內的書籍和展覽資料將幫助同學們了解香港的保育政策及其在實際運作中的成效，讓他們思考在城市發展與文化保育之間的平衡。

整個行程不僅是一次寓教於樂的學習體驗，更是一次促進同學們對社會、文化及環境保護意識的提升之旅。希望通過這次活動，學生們能夠更深入地理解香港的獨特歷史，並培養對本土文化的認同感與責任感。








廣州考察

日期：2024 年 7 月 4 日至 5 日

5C 張瑩

在中史考察團中，我最印象深刻的地方是黃埔軍校。在黃埔軍校中，我認識到了更多關於孫中山革命時的歷史和更生動有趣的課外知識，例如革命英雄的遺信，令我更加深刻地感受到當時人們的決心和勇氣，並對他們感到敬佩。還有黃埔校歌、民國日報、革命日曆、全面作戰圖等的文物，令我更加能夠認識到關於當時革命的歷史知識，印象十分深刻。

5C 林欣泉

這次廣州考察團令我有機會認識民國時期的歷史以及廣州的風土人情。在整個旅程中，我們到訪了許多民國時期的建築，如黃埔軍校等。除了親眼看見這些歷史建築的震撼外，我還得以透過這些景點了解歷史，如透過黃埔軍校了解抗日戰爭。我很慶幸能透過歷史遺留下來的痕跡了解歷史，感受歷史。這正是我期望的，因此這次考察團可說是獲益良多。










紀念長征 90 周年「逆流挑戰——長征篇」

日期：2024 年 8 月 1 日至 6 日

本校學生 6B 鄭皓天、6B 何其燁於 2024 年 4 月至 8 月參加由青年新世界舉辦紀念長征 90 周年「逆流挑戰」。兩名中六同學經過多輪甄選，最後入選為 30 名長征成員之一。他們在 8 月 1 日至 6 日以單車挑戰形式重走長征發源地，即瑞金至井岡山約 300 公里路程，沉浸式體驗學習中國近代革命史、活動亦包括文化講座，與紅軍後代面對面交流，以及參觀北山烈士陵園、革命博物館、茨坪朱毛舊居等，讓同學獲益良多。

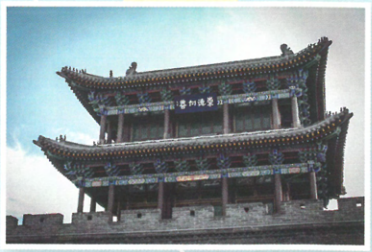




「青年·出走·內蒙——少數民族生態行」

日期：2024 年 7 月 23 至 30 日（8 天）

地點：內蒙古（呼和浩特、包頭、鄂爾多斯）





6A 馮寶瑩

這趟跨越整個中國的旅行，讓我留下了深刻的回憶，並讓我學到了許多新知識。第二天，我們首先前往公主府，深入了解中原的公主嫁入內蒙古的流程及當時的歷史背景。這些故事不僅讓我感受到歷史的厚重，也讓我對當地文化有了更深的認識。

午餐時，我們品嚐了當地著名的美食——羊肉燒賣。這道美食讓我體會到文化的交流與融合，而嘗試新食物的過程也讓我感到無比興奮。最讓人期待的，當然是晚上的夜市。由於香港因空間限制而沒有夜市，當我們走進塞上老街時，被當地熱鬧繁華的氣氛深深吸引。這條街道體現了歷史文化名城的亮點，所有建築均充分展現了明清時期的特徵，被譽為老呼和浩特的縮影。

在前往蒙古包的路途中，我們拜訪了一位原住民的家庭。他熱情好客地歡迎我們，並請我們品嚐當地的傳統美食——羊乳酪。這種天然無加工的羊奶在我的嘴裡綻放，軟香的口感讓我驚艷不已，這是香港無法品嚐到的美味。

接下來是萬眾矚目的騎馬環節。我相信每個人心中都有一個在大草原上自由騎馬、感受風的夢想。這次我十分幸運地來到內蒙古，雖然我不是專業的騎馬員，只能慢慢地坐在馬背上，但即使如此，這次體驗依然讓我感受到不一樣的風景和氛圍。









青島交流

日期：2024 年 5 月 6 至 10 日

6D 張凱晴

由體育校隊組成的十人團隊於 5 月到訪了青島，其中最令我深刻的是中國水準零點，日常所遇到的海拔高度數據起源於此，是內地的唯一水準零點。經過這次我見識到大自然的奧秘，以及中國源遠流長的歷史。這次考察實在令我大開眼界、獲益良多。

另外，我們亦與青島學生進行了青港兩地友誼田徑賽，先前會有練習的時間，即使我們同為對手，青島學生亦毫不吝嗇向我們分享跳高技巧。我亦見識到內地學生用 6 秒幾便能攀上超過 10 米的石牆，已經接近奧運水平，可見內地對於運動員的培訓及教育絕對不容小覷。除了實力了得外，青島的同儕亦十分熱情，對於香港的學生更是充滿了好奇心，因此一直與我們聊天及並肩作戰，我亦體驗到前所未有的經歷和樂趣。





6C 侯婉贇

五天的旅程中，我們到訪了青島體育街。長 1000 多米的街道上，設置了林林總總的體育設施，例如乒乓球桌、籃球場等，聚集了不同年齡層的市民。當地濃厚的體育氣氛讓民眾紛紛投入到青島體育文化之中，建立了健康的生活習慣。

與此同時，我們參觀了中國人民解放軍海軍博物館，而令人最深刻的則是在博物館外，位於小青島港上的海上展覽區。展區展示了海軍歷史上的退役船艦，同時也是具標誌性的功勳船艦，他們創下的成就展現了海軍不斷壯大的歷史。是次的青島交流團讓我們有機會走出課室，見識到課本外的知識以增廣見聞，令我受益匪淺。





2023-2024 校外活動獎項

類別	比賽名稱及項目	獲取獎項及成績	參加學生
學業	第二十五屆香港青少年數學精英選拔賽	三等獎	許峻熙 (4C)
學業	世界數學遊戲公開賽	銀獎	陳嘉茂 (6D)
學業	世界數學遊戲公開賽	銅獎	郭駿亨 (6D)
學業	亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽	銀獎	陳嘉茂 (6D)、郭駿亨 (6D)
學業	香港大學商學院暑期青年初創企劃比賽	亞軍	陳子楊 (6C)
學業	全港青少年中文故事創作比賽	初中組優異獎	紀畯禧 (4C)
學業	香港浸會大學國際學院語文學習計劃	修業證書	趙俊兒 (4A)、紀畯禧 (4C)、李俊賢 (4C)、洪錦霖 (4C)、施芳盈 (4C)、洪　逸 (4D)、伍希淳 (4D)、彭紫悅 (4D)、易佩儀 (4D)
學業	香港科技大學暑期學院	修業證書	舒建璋 (6B)、吳芷君 (6B)
學業	香港島傑出學生選舉	分區優秀學生 (初中組)	吳泓霖 (2D)
學業	香港島傑出學生選舉	分區優秀學生 (高中組)	楊沚濂 (6D)
學業	國家化學測試	一等獎 (特別優異)	簡若琳 (4D)、羅浩龍 (4C)、鍾兆斌 (5A)、楊沚濂 (6D)
學業	國家化學測試	二等獎 (優異)	陳富傑 (5B)、王家軒 (5B)、梁瑋晉 (5C)、郭駿軒 (5D)、陳嘉茂 (6D)、郭駿亨 (6D)、柯澤凱 (6D)
學業	國家化學測試	三等獎 (榮譽)	張　瑩 (4C)、鍾濠丞 (4C)、洪　逸 (4D)、莊皓鈞 (4D)、許峻熙 (4C)、鄭皓天 (5B)、洪嘉琳 (5B)、盧健宇 (5C)、張倪綽 (5D)、賴康迪 (5D)、李施蔚 (5D)、黃凱毓 (5D)
學業	化學家在線	鑽石獎	陳子朗 (5B)、王家軒 (5B)、梁晴昕 (6B)、吳詠恩 (6D)
學業	化學家在線	白金獎	梁瑋晉 (5C)
學業	化學家在線	銀獎	崔納川 (6C)、邵添毅 (5C)
學業	化學家在線	銅獎	蔡傅銘 (5C)、畢偉諾 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	參與獎	李卓鋒 (1A)、李嘉玲 (1B)、張愷芯 (1C)、雷堡晴 (1C)、黃韻妍 (1D)、吳美瑩 (2C)、陳敏鎂 (4C)、馮研軒 (4C)、許峻熙 (4C)、紀畯禧 (4C)、官嘉兒 (4C)、施卓琳 (4C)、周士航 (4D)、吳泓熹 (4D)、許正錞 (5D)、楊仲軒 (5D)、黃凱毓 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	金獎	林家盈 (1A)、廖健安 (2D)、舒柏璇 (3A)、許睿翔 (4C)、呂銘澤 (4C)、李凱賢 (4D)、羅浩龍 (4C)
學業	新加坡數學挑戰賽	銀獎	林偉浩 (1A)、蔡志威 (2A)、梁裕燊 (2C)、陳逸軒 (2D)、邱子桓 (3A)、許巧榕 (3B)、郭駿鋒 (3D)、鍾濠丞 (4C)、李俊賢 (4C)、劉可悠 (4C)、施芳盈 (4C)、張倪綽 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	銅獎	陳偉哲 (1A)、林倬丞 (1B)、梁軒瑞 (1B)、黃景浤 (1C)、王采萍 (2C)、吳沛霖 (2D)、吳丞軒 (2D)、許瑩瑩 (2D)、黃心正 (3B)、梁子鍵 (3C)、張芯喬 (3D)、岑家惠 (4A)、張　瑩 (4C)、畢晉寧 (4D)、鄭樹鑫 (4D)、梁曉恩 (4D)、盧健宇 (5C)、陸錦俊 (5D)、劉佩盈 (5D)、郭駿軒 (5D)、李偉東 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	榮譽獎	施煌煜 (1B)、黎思瑤 (2D)、林沚延 (4C)、賴康迪 (5D)
學業	尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金高中學生獎	郭駿亨 (6D)、楊沚濂 (6D)
學業	國際數學奧林匹克比賽	金獎	許睿翔 (4C)
學業	第 41 屆香港數學競賽 (初賽)	二等榮譽獎狀	許睿翔 (4C)
學業	第 41 屆香港數學競賽 (決賽)	參與證書	趙俊兒 (4A)、許睿翔 (4C)、張倪綽 (5D)、劉浩倫 (5D)
學業	第二十六屆香港青少年數學精英選拔賽	三級榮譽獎	郭駿鋒 (3D)
學業	國際聯校學科評估及比賽	卓越獎 (數學)	王子瑜 (3B)、許睿翔 (4C)
學業	國際聯校學科評估及比賽	優秀獎 (數學)	黎朗婷 (1A)、舒柏璇 (3A)、羅浩龍 (4C)、劉浩倫 (5D)
學業	國際聯校學科評估及比賽	優秀獎 (科學)	鍾濠丞 (4C)
學業	國際聯校學科評估及比賽	卓越獎 (科學)	王子瑜 (3B)、羅浩龍 (4C)
學業	香港數學袋鼠競賽	優異獎	陳歆怡 (1B)、白昊羲 (1B)、施煌煜 (1B)、林倬丞 (1B)、梁軒瑞 (1B)、王采萍 (2C)、舒柏璇 (3A)、岑家惠 (4A)、陳敏鎂 (4C)、紀畯禧 (4C)、許峻熙 (4C)、莊皓鈞 (4D)、梁曉恩 (4D)、盧健宇 (5C)、陸錦俊 (5D)
學業	香港數學袋鼠競賽	二等獎	許睿翔 (4C)
學業	香港數學袋鼠競賽	尖端獎	許睿翔 (4C)
學業	香港數學袋鼠競賽	精英獎	陳偉哲 (1A)、梁裕燊 (2C)、王子瑜 (3B)、李俊賢 (4C)、林沚延 (4C)、羅浩龍 (4C)、林浩麟 (5C)、張倪綽 (5D)、郭駿軒 (5D)
學業	數碼科學短片製作比賽	亞軍	鍾濠丞 (4C)、羅浩龍 (4C)、張　瑩 (4C)
學業	香港桂冠論壇科學探索獎	金獎	鍾濠丞 (4C)、羅浩龍 (4C)、莊皓鈞 (4D)、鍾政樂 (4D)
學業	香港桂冠論壇科學探索獎	銀獎	許峻熙 (4C)、吳泓熹 (4D)
學業	初中科學線上自學計劃	金獎	林家盈 (1A)、程澤耀 (1D)、黎楚瑩 (2A)、吳沛霖 (2D)、譚梓馨 (3B)、李兆康 (3C)
學業	初中科學線上自學計劃	銀獎	黃海晴 (1A)、陳芷欣 (3C)、張睿彥 (3C)
學業	初中科學線上自學計劃	銅獎	李靜汶 (3D)
學業	英國數學競賽	金獎	陳歆怡 (1B)
學業	Practifly AI 大灣區校際數理思維挑戰賽	三等榮譽獎	鄭梓健 (1A)、李旭朗 (1A)、鄺子竣 (1A)、王逸禧 (1A)、李哲灝 (1B)、陳俊熹 (1B)、葉兆鋒 (1B)、葉柏源 (1B)、周曉華 (1B)、吳銘烜 (1B)、周愷祈 (1B)、高　晴 (1B)、許弘熙 (1B)、吳　越 (1C)
學業	Practifly AI 大灣區校際數理思維挑戰賽	二等榮譽獎	林家盈 (1A)、黎朗婷 (1A)、白昊羲 (1B)、徐恩諾 (1B)、林倬丞 (1B)
學業	Practifly AI 大灣區校際數理思維挑戰賽	一等榮譽獎	李婉瑩 (1A)、梁栢旭 (1C)
學業	Practifly AI 大灣區校際數理思維挑戰賽	成績優異獎	梁軒瑞 (1B)、勞梓駿 (1B)、羅淑馨 (1B)、鄭樂怡 (1B)、黎道希 (1B)、蘇凱寧 (1D)
學業	美國數學競賽	第一名	李梓軒 (1D)
學業	美國數學競賽	第二名	陳逸軒 (2D)
學業	美國數學競賽	第三名	梁裕燊 (2C)
學業	美國數學競賽	參與獎	陳偉哲 (1A)、林偉浩 (1A)、李卓鋒 (1A)、林家盈 (1A)、林倬丞 (1B)、梁軒瑞 (1B)、施煌煜 (1B)、李嘉玲 (1B)、黃景浤 (1C)、雷堡晴 (1C)、馮思敬 (1D)、李梓軒 (1D)、文卓譽 (1D)、蔡卓賢 (1D)、藍苑錮 (1D)、黃韻妍 (1D)、蔡志威 (2A)、梁裕燊 (2C)、王采萍 (2C)、陳逸軒 (2D)、廖健安 (2D)、吳沛霖 (2D)、吳丞軒 (2D)、許瑩瑩 (2D)
學業	「兩代情」徵文比賽	高中組優異獎	許正錞 (5D)
學業	「兩代情」徵文比賽	初中組優異獎	曾梓鈞 (2B)、馮凱琳 (2C)
學業	中學生統計習作比賽	感謝狀	李安娜 (5A)、盧健宇 (5C)、張倪綽 (5D)、黃凱毓 (5D)、劉佩盈 (5D)、鍾濠丞 (4C)、馮研軒 (4C)、林沚延 (4C)、羅浩龍 (4C)、呂銘澤 (4C)、許睿翔 (4C)、劉可悠 (4C)、施芳盈 (4C)、鄭樹鑫 (4D)、梁曉恩 (4D)
學業	東區學校進步生獎勵計劃	進步生獎	周樂恩 (2B)、黃琳琳 (3C)、盧證羽 (4A)、林海彬 (5A)、柯奕城 (6D)
學業	東區學校模範生獎勵計劃	模範生獎	吳泓霖 (2D)、李珈玥 (3D)、伍希淳 (4D)、朱祉諺 (5C)

體育	學界游泳比賽（港島區第三組）	男子甲組 100 米蛙泳亞軍	鄭皓天 (5B)
體育	全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽	交互繩三人花式賽混合組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽	交互繩指定花式賽混合組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽	交互繩速度賽八字走位混合組亞軍	袁康晴 (1C)、郭心柔 (2B)、俞巧澄 (2C)、何季陶 (3B)、張穎喬 (3B)、陳俊旻 (3C)、唐子欣 (4C)
體育	全港學界精英乒乓球比賽（中學組）	男子組雙打第五至八名	陳永勤 (5C)、郭駿亨 (6D)
體育	學界乒乓球裁判訓練班	證書	王子鋒 (3A)、吳光耀 (3D)、蘇詠雯 (4B)、侯婉鑽 (5C)、張凱晴 (5D)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組冠軍	許欣潼 (1A)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組冠軍	郭心柔 (2B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組亞軍	張穎喬 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽男子組季軍	陳俊旻 (3C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽男子組亞軍	何季陶 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	45 秒花式挑戰賽女子組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	45 秒花式挑戰賽女子組季軍	唐子欣 (4C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單側迴旋速度賽混合組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單側迴旋速度賽女子組季軍	唐子欣 (4C)、俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單側迴旋速度賽男子組冠軍	陳俊旻 (3C)、何季陶 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單側迴旋速度賽男子組亞軍	楊澔軒 (5B)、余啟明 (5B)
體育	東區跳繩錦標賽	4x30 秒接力速度賽女子組冠軍	郭心柔 (2B)、俞巧澄 (2C)、張穎喬 (3B)、唐子欣 (4C)
體育	東區跳繩錦標賽	4x30 秒接力速度賽男子組冠軍	楊澔軒 (5B)、余啟明 (5B)、陳俊旻 (3C)、何季陶 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒 4 人大繩速度賽公開組冠軍	楊澔軒 (5B)、余啟明 (5B)、何季陶 (3B)、陳俊旻 (3C)
體育	JUMPY 校際交互繩錦標賽	30 秒交互繩單車步 12-14 歲混合組（公開組）亞軍	許欣潼 (1A)
體育	JUMPY 校際交互繩錦標賽	30 秒交互繩二重 12-14 歲女子組（公開組）亞軍	許欣潼 (1A)
體育	粵港澳青年跳繩交流賽	30 秒單搖跳 12-13 歲女子組季軍	許欣潼 (1A)
體育	粵港澳青年跳繩交流賽	30 秒雙搖跳 12-13 歲女子組季軍	許欣潼 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	交互繩四人速度跳接力比賽（4 x 30 秒）14 歲或以下女子組冠軍	許欣潼 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	團體三人交互繩比賽 (45 秒)14 歲或以下女子組亞軍	許欣潼 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	單人繩速度跳接力比賽 (4 x 30 秒)14 歲或以下女子組季軍	許欣潼 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	團體總成績 14 歲或以下女子組亞軍	許欣潼 (1A)
體育	全港個人全能跳繩錦標賽	30 秒單車步速度跳 12-14 歲女子組（公開組）亞軍	許欣潼 (1A)
體育	全港個人全能跳繩錦標賽	30 秒二重速度跳 12-14 歲女子組（公開組）冠軍	許欣潼 (1A)
體育	友校水運會 4X50 米自由泳接力邀請賽	女子中學組季軍	楊芷昕 (2B)、許靖瑤 (2C)、莫穎嵐 (2C)
體育	學界乒乓球比賽（港島區第三組）	女子丙組季軍	林潔怡 (1A)、吳　悠 (1D)、楊芷昕 (2B)、莫穎嵐 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽	個人花式 (45-75 秒）13 歲女子組亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽	二人同步花式賽 (45-75 秒）13-15 歲混合組亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	華永盃跳繩錦標暨公開賽	4x30 秒個人單車速度接力賽 13-15 歲女子組（公開組）亞軍	許欣潼 (1A)、俞巧澄 (2C)、張穎喬 (3B)、唐子欣 (4C)
體育	華永盃跳繩錦標暨公開賽	4x30 秒個人單車速度接力賽 16 歲或以上男子組（公開組）亞軍	何季陶 (3B)、陳俊旻 (3C)、楊澔軒 (5B)、余啟明 (5B)
體育	華永盃跳繩錦標暨公開賽	45 秒個人花式挑戰賽 13-15 歲女子組（公開組）亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	屈臣氏集團香港運動員獎	證書	王逸朗 (6D)
體育	獅子會盃全港跳繩挑戰賽決賽	1 分鐘大繩 8 字速度賽中學混合組公開組冠軍	俞巧澄 (2C)、張穎喬 (3B)、何季陶 (3B)、陳俊旻 (3C)、唐子欣 (4C)、楊澔軒 (5B)、余啟明 (5B)
體育	獅子會盃全港跳繩挑戰賽決賽	30 秒前繩電子速度賽中學組公開組冠軍	俞巧澄 (2C)
音樂	港島東區音樂比賽敲擊樂組（第五屆）中學組	亞軍	俞巧澄 (2C)
音樂	國際兒童及青少年敲擊樂比賽	冠軍	俞巧澄 (2C)
音樂	第五屆青少年及兒童音樂比賽（中學組）	亞軍	俞巧澄 (2C)
音樂	聯校音樂大賽	中學（聲樂）獨唱中級組銀獎	黃浩翹 (4A)、江海鋒 (6C)
音樂	聯校音樂大賽	中學中樂（古箏）高級組銀獎	蔡雅銘 (4D)
音樂	手鈴國際大賽	優異獎	王莊鐿 (2A)、鄭寶儀 (2B)、莫穎嵐 (2C)、胡欣彤 (2C)、楊靖彤 (2C)、盧智鋒 (2D)、戚籽湲 (3B)、張芯喬 (3D)、陳藹鈴 (5C)、梁浩輝 (6A)、鍾志恒 (6C)、盧嘉兒 (6C)、謝燕妮 (6C)、吳紫彤 (6C)
音樂	聯校音樂大賽	中學小組合奏（中樂）銀獎	李旻倩 (2A)、鄭浠雯 (3A)、譚梓馨 (3B)、黃穎彤 (3B)、施曉彤 (3C)、黃晞晴 (3C)、吳俊熙 (3D)、蔡深怡 (3D)、鄒雅雯 (3D)、史麗雯 (3D)、陳茹婷 (4B)、鍾澍丞 (4C)、黃榮鏗 (4C)、李育芯 (4C)、施卓琳 (4C)、蔡雅銘 (4D)、柯樂宜 (5A)、鄺心怡 (5D)
音樂	聯校音樂大賽	中學合奏（中樂）銀獎	黃晞晴 (3C)、史麗雯 (3D)、陳茹婷 (4B)、黃榮鏗 (4C)、李育芯 (4C)、施卓琳 (4C)、蔡雅銘 (4D)、柯樂宜 (5A)
音樂	聯校音樂大賽	中學合唱團（初級組）銀獎	曾綽嘉 (1A)、陳梓晴 (2A)、張綺澄 (2A)、周穎琳 (2A)、甘雨瀅 (2A)、劉穎彤 (2A)、林映希 (2A)、蔡煒晴 (2A)、鄭洛彤 (2B)、蘇樂婷 (2B)、陳伊澄 (2C)、林鈴莉 (2C)、吳泓霖 (2D)、唐景嶢 (2D)、林欣穎 (2D)、吳沛霖 (2D)、蕭卓琳 (2D)、謝穎汶 (2D)、吳曉晴 (3A)、戚籽湲 (3B)、何尉詩 (3B)、柯穎雯 (3B)、張嘉彤 (3C)、劉政誼 (3C)、任恩澄 (3C)、李珈玥 (3D)、盧綽柔 (3D)、許樂晞 (4A)、黃浩翹 (4A)、陳柏晴 (4A)、章而琳 (4A)、許文曦 (4A)、李穎潼 (4A)、張咏童 (4B)、何雅各 (4C)、湛芷晴 (4C)、陳楚橋 (4C)、官嘉兒 (4C)、唐子欣 (4C)、張　瑩 (4C)、鄭愷晴 (4D)、梁曉恩 (4D)、王穎婷 (5B)、葉梓彤 (5B)、林浩麟 (5C)、陳藹鈴 (5C)、朱祉諺 (5C)、劉怡亨 (5C)、劉浩倫 (5D)、陳曉晴 (5D)、陳穎桐 (5D)、張凱晴 (5D)、李施蔚 (5D)、江海鋒 (6C)、馬梓亭 (6C)

音樂	聯校音樂大賽	管弦樂團（中學組）銀獎	吳均鴻(2A)、樊俊亨(2B)、甘曉潼(2B)、黃凱鋐(2B)、周樂恩(2B)、陳思齊(2C)、俞巧澄(2C)、吳泓霖(2D)、李愷妍(3A)、張穎喬(3B)、楊子潼(3B)、鄧俊希(3C)、吳國忠(3D)、吳熙雯(3D)、傅琮鈺(4A)、梁煒樂(4A)、張煒澤(4B)、蔡舒悅(4B)、張駿康(4D)、蔡毅宏(4D)、洪　逸(4D)、伍希淳(4D)、葉詠珊(6B)、鍾紀堯(6C)
音樂	聯校音樂大賽	中學合唱小組銀獎	何尉詩(3B)、黃浩翹(4A)、許樂晞(4A)、葉梓彤(5B)、林浩麟(5C)、陳藹鈴(5C)、朱祉諺(5C)、劉怡亨(5C)、陳曉晴(5D)、陳穎桐(5D)、張凱晴(5D)、李施蔚(5D)、劉浩倫(5D)、江海鋒(6C)、馬梓亭(6C)
音樂	香港卓越音樂家大賽	古箏（中學高級組）優異獎	蔡雅銘(4D)
音樂	第十三屆亞洲兒童及青少年音樂比賽	冠軍	俞巧澄(2C)
音樂	音樂智能之第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	木琴 / 馬林巴琴 / 鐵片琴（中一至中二組）銀獎	俞巧澄(2C)
音樂	Bellprints 手鈴國際大賽暨大師班	銅獎	黃晞雪(1A)、伍蔚淇(1A)、周愷祈(1B)、徐恩諾(1B)、王莊鐿(2A)、鄭寶儀(2B)、莫穎嵐(2C)、胡欣彤(2C)、楊靖彤(2C)、盧智鋒(2D)、許燊杰(3B)、梁智祺(3B)、戚籽湲(3B)、王子瑜(3B)、張芯喬(3D)、陳藹鈴(5C)
音樂	第 76 屆香港學校音樂節	笛獨奏（中學）初級組銀獎	葉兆鋒(1B)
音樂	第 76 屆香港學校音樂節	分級鋼琴獨奏七級銅獎	張凱妍(1D)
音樂	第 76 屆香港學校音樂節	長笛獨奏（中學）初級組銀獎	陳思齊(2C)
音樂	第 76 屆香港學校音樂節	箏獨奏高級組銅獎	黃晞晴(3C)
音樂	第 76 屆香港學校音樂節	箏獨奏高級組銀獎	史麗雯(3D)、蔡雅銘(4D)
音樂	第 76 屆香港學校音樂節	笛獨奏（中學）初級組銅獎	吳俊熙(3D)
音樂	第 76 屆香港學校音樂節	二胡獨奏初級組銀獎	鄒雅雯(3D)
音樂	香港校際合唱團	參與證書	何尉詩(3B)、黃浩翹(4A)、葉梓彤(5B)
音樂	香港校際合唱節比賽暨大師班	銅獎	曾綽嘉(1A)、林亦臻(1B)、羅淑馨(1B)、張幃晴(1C)、黃韻妍(1D)、陳梓晴(2A)、張綺澄(2A)、周穎琳(2A)、劉穎彤(2A)、林映希(2A)、蔡煒晴(2A)、鄭洛彤(2B)、蘇樂婷(2B)、林鈴莉(2C)、林M毅(2D)、吳泓霖(2D)、唐景嶢(2D)、蔡芷蕎(2D)、林欣穎(2D)、吳沛霖(2D)、蕭卓琳(2D)、謝穎汶(2D)、李愷妍(3A)、吳曉晴(3A)、戚籽湲(3B)、何尉詩(3B)、柯穎雯(3B)、蘇頌言(3B)、楊子潼(3B)、張嘉彤(3C)、劉政誼(3C)、任恩澄(3C)、郭駿鋒(3D)、李珈玥(3D)、盧綽柔(3D)、許樂晞(4A)、黃浩翹(4A)、陳柏晴(4A)、章而琳(4A)、許文曦(4A)、李穎潼(4A)、呂逸晴(4A)、張咏童(4B)、湛芷晴(4C)、官嘉兒(4C)、唐子欣(4C)、張　瑩(4C)、鄭愷晴(4D)、梁曉恩(4D)、葉梓彤(5B)、林浩麟(5C)、朱祉諺(5C)、劉怡亨(5C)、高君誌(5D)、劉浩倫(5D)、李俊均(5D)、張凱晴(5D)、俞巧澄(2C)、李蔚蕎(1C)
音樂	聯校音樂大賽中學小組（中樂）	銀獎	許弘熙(1B)、葉兆鋒(1B)、陳若涵(1B)、黃紫軒(1B)、陳月怡(2A)、錢悅瑤(2B)、植君詠(2B)、葉珈瑜(2C)、曾尚熙(2D)、蕭婥琳(2D)、鄭浠雯(3A)、譚梓馨(3B)、黃穎彤(3B)、施曉彤(3C)、黃晞晴(3C)、王尉凌(3C)、吳俊熙(3D)、蔡深怡(3D)、鄒雅雯(3D)、史麗雯(3D)、陳茹婷(4B)、鍾澍丞(4C)、黃榮鏗(4C)、李育芯(4C)、施卓琳(4C)、蔡雅銘(4D)、柯樂宜(5A)
音樂	聯校音樂大賽中樂團（中學組）	銀獎	許弘熙(1B)、葉兆鋒(1B)、陳若涵(1B)、黃紫軒(1B)、陳月怡(2A)、錢悅瑤(2B)、植君詠(2B)、葉珈瑜(2C)、曾尚熙(2D)、蕭婥琳(2D)、鄭浠雯(3A)、譚梓馨(3B)、黃穎彤(3B)、施曉彤(3C)、黃晞晴(3C)、王尉凌(3C)、吳俊熙(3D)、蔡深怡(3D)、鄒雅雯(3D)、史麗雯(3D)、陳茹婷(4B)、鍾澍丞(4C)、黃榮鏗(4C)、李育芯(4C)、施卓琳(4C)、蔡雅銘(4D)、柯樂宜(5A)
音樂	新聲中樂團周年音樂會	銀獎	許弘熙(1B)、葉兆鋒(1B)、陳若涵(1B)、黃紫軒(1B)、陳月怡(2A)、錢悅瑤(2B)、植君詠(2B)、葉珈瑜(2C)、曾尚熙(2D)、蕭婥琳(2D)、鄭浠雯(3A)、譚梓馨(3B)、黃穎彤(3B)、施曉彤(3C)、黃晞晴(3C)、王尉凌(3C)、吳俊熙(3D)、蔡深怡(3D)、鄒雅雯(3D)、史麗雯(3D)、陳茹婷(4B)、鍾澍丞(4C)、黃榮鏗(4C)、李育芯(4C)、施卓琳(4C)、蔡雅銘(4D)、柯樂宜(5A)
藝術	N 續聖誕掛飾設計比賽	N 續奇思妙想獎	陳敏鎏(4C)、蔡雅銘(4D)、許文曦(4A)、洪錦霖(4C)、李亮玲(6A)、石靖瑤(6D)
藝術	N 續聖誕掛飾設計比賽	N 續聖誕掛飾設計大獎	梁珀瑜(2C)
藝術	基本法宣傳大使設計比賽	優異獎	陳子悠(6A)、譚慧琪(5D)、麥希臨(5D)、凌雅澄(5A)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	冠軍	彭紫悅(4D)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	優異獎	彭紫悅(4D)、蔡深怡(3D)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	優秀作品	彭紫悅(4D)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	季軍	蔡深怡(3D)
藝術	當代中學生繪畫比賽	特別榮譽獎	阮焯楠(6A)
藝術	香港東區扶輪社第二屆學生手機攝影比賽	亞軍	劉心悅(5B)
藝術	香港東區扶輪社第二屆學生手機攝影比賽	季軍	楊嘉蔚(4A)
藝術	大師傳承工作坊	嘉許狀	李安娜(5A)、柯樂宜(5A)、凌雅澄(5A)、許文曦(4A)、廖霈東(6A)
藝術	第二屆香港學界電繪比賽	八強	李安娜(5A)
藝術	東區警區防騙短片創作比賽	優異獎	潘樂恆(5A)、蘇浩霖(5A)、何其燁(5B)、楊澔軒(5B)
藝術	第 15 屆海峽兩岸少兒美術大展	優秀作品獎	陳若涵(1B)、許文曦(4A)、李佳霖(4A)、岑家惠(4A)、施卓妍(4B)、徐穎琳(4B)、洪錦霖(4C)、林思婷(5A)、李泳芝(5B)、李綺雯(5C)、譚慧琪(5D)、廖霈東(6A)、李亮玲(6A)、阮焯楠(6A)
藝術	第 15 屆海峽兩岸少兒美術大展	特優作品獎	鄭樂欣(1B)、蔡雅銘(4D)、陳子悠(6A)
藝術	香港青少年及兒童繪畫比賽	冠軍	蔡雅銘(4D)
藝術	世界心臟日繪畫比賽	冠軍	蔡雅銘(4D)
藝術	世界心臟日繪畫比賽	精英獎	陳敏鎏(4C)、洪錦霖(4C)
藝術	國際兒童及青少年攝影大賽	金獎	何其燁(5B)
藝術	第十三屆世界兒童繪畫大賽	亞軍	彭紫悅(4D)
藝術	第十三屆世界兒童繪畫大賽	優秀獎	陳若涵(1B)、蘇　晴(3D)
藝術	第十三屆世界兒童繪畫大賽	參與證書	鄭樂欣(1B)、蔡深怡(3D)、林亦臻(1B)、鄧家怡(3B)、許文曦(4A)、李亮玲(6A)
藝術	經典童謠繪畫比賽	銀獎	區雪嵐(4B)
藝術	香港綠色日紙翅膠飛升級再造比賽	冠軍	李安娜(5A)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中一、二級男子普通話詩詞獨誦 - 良好獎狀	李哲灝(1B)、梁軒瑞(1B)、李浚皓(1C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中一、二級男子普通話詩詞獨誦 - 優良獎狀	陳銘澍(1C)、吳 M 越(1C)、李恩澤(2C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中一、二級女子普通話詩詞獨誦 - 良好獎狀	鄭寶儀(2B)、周樂恩(2B)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中一、二級女子普通話詩詞獨誦 - 優良獎狀	鄭樂欣(1B)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中二級女子粵語詩詞獨誦 - 良好獎狀	周穎琳(2A)

朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中二級男子粵語詩詞獨誦——優良獎狀	吳泓霖 (2D)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中三、四級女子普通話詩詞獨誦——良好獎狀	蔡舒悅 (4B)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中三、四級女子普通話詩詞獨誦——優良獎狀	張咏童 (4B)、洪錦霖 (4C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中三、四級男子普通話詩詞獨誦——優良獎狀	李卓琰 (3C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中三級男子粵語詩詞獨誦——優良獎狀	李兆康 (3C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（中文）	中三、四級女子普通話詩詞獨誦——亞軍	施卓妍 (4B)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（英文）	優良獎狀——第二名	蔡芷蕎 (2D)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（英文）	優良獎狀（中一級）	鍾卓軒 (1D)、李梓軒 (1D)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（英文）	優良獎狀（中二級）	馮凱琳 (2C)、吳泓霖 (2D)、蕭婥琳 (2D)、陳昊駿 (2C)、周子超 (2C)、張兆添 (2C)、程　臻 (2C)、徐傲翔 (2C)、馮希賢 (2C)、江溥峰 (2C)、劉沛辰 (2C)、梁　灝 (2C)、梁珀瑜 (2C)、梁裕燊 (2C)、李恩澤 (2C)、吳泓杰 (2C)、冼卓霖 (2C)、黃鍏洛 (2C)、黃彥皓 (2C)、邱子恒 (2C)、陳伊澄 (2C)、陳思齊 (2C)、陳曉妍 (2C)、杜子玲 (2C)、馮凱琳 (2C)、許靖瑤 (2C)、葉珈瑜 (2C)、林鈴莉 (2C)、莫穎嵐 (2C)、吳美瑩 (2C)、王采萍 (2C)、胡欣彤 (2C)、楊靖彤 (2C)、俞巧澄 (2C)、張梓妮 (2C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（英文）	優良獎狀（中三級）	黃湋搴 (3C)、張睿彥 (3C)、任恩澄 (3C)、郭駿鋒 (3D)、吳國忠 (3D)、譚栢瀛 (3D)、蔡深怡 (3D)、張芯喬 (3D)、鄒雅雯 (3D)、羅向恩 (3D)、李靜汶 (3D)、李珈玥 (3D)、盧綽柔 (3D)、史麗雯 (3D)、蘇　晴 (3D)、杜彥晴 (3D)、湯齡雅 (3D)、吳熙雯 (3D)、張梓澄 (3D)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節（英文）	優良獎狀（中四級）	李佳霖 (4A)、呂逸晴 (4A)、李穎潼 (4A)、張咏童 (4B)、區雪嵐 (4B)、陳楚橋 (4C)、李俊賢 (4C)、蔡舒悅 (4B)、蔡莎蔚 (4B)、施卓妍 (4B)、張咏童 (4B)、陳弘燁 (4C)、林欣泉 (4C)、李俊賢 (4C)、陳佩賢 (4C)、胡喬琅 (4C)、張　瑩 (4C)、鄭樹鑫 (4D)、李凱賢 (4D)、葉允成 (4D)、莊詩鑫 (4D)、洪　逸 (4D)、劉綽嘉 (4D)、梁曉恩 (4D)、伍希淳 (4D)、鄧沅翹 (4D)
戲劇	歷史文化學堂 - 中華傳統節日電台講演	優異證書	劉卓華 (6C)、吳俊豪 (6C)、布震昇 (6C)、蘇澄暉 (6C)、崔納川 (6C)、黎心陶 (6C)、柯澤凱 (6D)、陳綺澄 (6D)、石靖瑤 (6D)、陳芷淇 (6D)、李靜儀 (6D)、丁善騏 (6D)
戲劇	"Speak Up, Act Out!" 戲劇比賽	參與證書	林　毅 (2D)、吳泓霖 (2D)、吳丞軒 (2D)、冼亮言 (2D)、譚竣文 (2D)、唐景嶢 (2D)、蔡芷蕎 (2D)、高雯鈺 (2D)、林欣穎 (2D)
工作相關	Project M☒ 暑期領袖計劃	最有價值成員獎	劉卓華 (6C)
社會服務	青年創科未來社區規劃大賽	關愛共融獎	施芳盈 (4C)、劉綽嘉 (4D)、張倪綽 (5D)、郭駿軒 (5D)、劉浩倫 (5D)、劉佩盈 (5D)
社會服務	與環境及生態局局長對話	參與證書	李恩澤 (2C)、陳宇博 (4B)
社會服務	「2+1」有心計劃	完成證書	蔣詩晴 (6A)、陳雅柔 (6A)、李亮玲 (6A)、盧巧晴 (6A)、陳一鳴 (5B)、梁孜鍥 (6B)、江宇欣 (6B)、葉詠珊 (6B)、陳子楊 (6C)、周君睿 (6C)、朱澔霖 (6C)、崔納川 (6C)、鍾紀堯 (6C)、江海鋒 (6C)、施偉壕 (6C)、陳禧汶 (6C)、張嘉嘉 (6C)、黎心陶 (6C)、廖珮思 (6C)、盧嘉兒 (6C)、馬梓亭 (6C)、吳詩穎 (6C)、曾穎昕 (6C)、謝燕妮 (6C)、吳紫彤 (6C)、袁　悅 (6C)、陳熙嵐 (6D)、陳嘉茂 (6D)、鄭穎杰 (6D)、馮杰朗 (6D)、莫頌希 (6D)、柯奕城 (6D)、柯澤凱 (6D)、唐友業 (6D)、楊沚濂 (6D)、陳綺澄 (6D)、陳芷淇 (6D)、蔡倩雯 (6D)、李靜儀 (6D)、丁善騏 (6D)
社會服務	青年創科未來社區規劃大賽	參與獎	施芳盈 (4C)、劉綽嘉 (4D)、張倪綽 (5D)、郭駿軒 (5D)、劉浩倫 (5D)、劉佩盈 (5D)
領袖培訓	第二十屆基本法大使培訓計劃	嘉許證書	林曉晴 (5B)、劉欣琦 (5D)
領袖培訓	第二十屆基本法大使培訓計劃	義工嘉許狀	林曉晴 (5B)
領袖培訓	第二十屆基本法大使培訓計劃	最佳進步獎	劉欣琦 (5D)
領袖培訓	愛基金第一屆英才培育獎學金計劃	嘉許證書	丘嘉敏 (3A)、楊樂晴 (3A)、陳珈汝 (3B)、黃欣茹 (3B)、李詠琳 (3B)、黃心正 (3B)、陳建丞 (3C)、張嘉彤 (3C)、張芯喬 (3D)
STREAM	「築夢 ・ 元夢」元宇宙創作比賽及培訓計劃	成就證書	崔納川 (6C)、布震昇 (6C)、蘇澄暉 (6C)
STREAM	東區無人機競速賽 (Tiny Whoop 競速賽)	個人賽季軍	劉家俊 (6A)
STREAM	東區無人機競速賽 (Tiny Whoop 競速賽)	團體賽冠軍	劉家俊 (6A)、陳子楊 (6C)、布震昇 (6C)、張嘉嘉 (6C)、施芳盈 (4C)、吳俊熙 (3D)
STREAM	FPV 東區無人機競速賽	個人賽冠軍	劉家俊 (6A)
STREAM	FPV 東區無人機競速賽	團體賽亞軍	劉家俊 (6A)、陳子楊 (6C)、布震昇 (6C)、張嘉嘉 (6C)
STREAM	第四屆生物醫學工程創意競賽「愛・創耆樂」挑戰賽	最佳遙控器設計大獎及優異獎	梁珀瑜 (2C)、楊樂晴 (3A)、鍾濚丞 (4C)、紀畯禧 (4C)
STREAM	全港推廣 Python 應用挑戰賽	一等獎	紀畯禧 (4C)、梁祖楠 (4D)
STREAM	全港推廣 Python 應用挑戰賽	亞軍	盧證羽 (4A)、施養城 (4A)、劉如意 (4A)
STREAM	MVPA60 流動應用程式設計比賽	優異獎	盧證羽 (4A)、施養城 (4A)、鍾濚丞 (4C)、紀畯禧 (4C)、梁祖楠 (4D)
STREAM	第九屆「英才盃」STEAM 教育挑戰賽	亞軍	劉子聰 (4B)、鍾濚丞 (4C)、許睿翔 (4C)
興趣	年青有為獎勵計劃	終極獎勵	李佳霖 (4A)、張咏童 (4B)
興趣	年青有為獎勵計劃	專才獎	周穎琳 (2A)、李俊賢 (4C)
興趣	年青有為獎勵計劃	參與獎	張幃晴 (1C)、陳翰喬 (2A)、趙穎菲 (2A)、陳昊駿 (2C)、吳泓杰 (2C)、謝穎汶 (2D)、蔡偉龍 (4A)、鍾卓霖 (4A)、傅琮鈺 (4A)、岑俊諺 (4A)、趙卓軒 (4B)、蔡舒悅 (4B)、施卓妍 (4B)
其他	香港海事青年團全民國家安全教育日線上問答比賽	亞軍	藍苑錒 (1D)、徐穎琳 (4B)、李安娜 (5A)
其他	香港海事青年團新隊員結業匯操	最佳分隊獎	李安娜 (5A)
其他	香港海事青年團新隊員結業匯操	分隊最佳隊員獎	藍苑錒 (1D)

新老師介紹



李家淳老師

大家好，我是李家淳老師，好開心能夠加入劉永生中學。我負責任教經濟科、生活與社會科及聖經科。

成為一名老師並不是我從小的志願，但在成長的過程中，與上帝有不同的經歷。最終，讓我可以與大家在劉永生相遇。如果，你想知道當中更多的故事，歡迎之後來找我。

除了教學以外，我也喜歡遠足及跑步，透過挑戰自己，發掘自己更多的可能性。最後，我亦鼓勵各位同學把握每個機會，成為更美好的自己。

凌梓樑老師



大家好，很感恩能夠加入劉永生這個大家庭！我是中文大學數學系畢業的，談到「數學人」，可能大家會立刻聯想到一個比較文靜的形象，但我的性格卻是截然相反的。我的興趣愛好包括排球、戲劇、唱歌、吃火鍋，我也會形容自己為一個很愛玩好動的人，而我也盼望這份積極好動會讓我為劉永生的老師和學生們帶來更多歡樂。所以不但有關數學的問題可以來與我討論，打球或吃飯也非常歡迎來找我！期待與大家認識更多。



鄧啓穎老師

大家好，我是鄧啓穎老師，很高興來到劉永生大家庭。我今年任教生物和初中科學。

我很享受做老師這個角色，除了可以常常與年青人相處交談外，還給我帶來滿足感和不能取代的意義，感恩有主帶領我成為老師。上課時，我期望同學能專心，有反應和抱有實驗精神。下課後，我希望有機會與同學分享我的信仰和喜好，如畫畫、陶藝、去旅行、看電影、做運動 ...

愛迪生曾說：「我們最大的弱點在於放棄，成功的必然之路就是不斷的重來一次。」盼望各位同學在新學年堅持不懈，向標竿直往！

薛奉筠老師



感恩在劉永生中學 25 周年的時候加入這個大家庭，能與大家並肩同行、成長，是一件美事！回想起自己 25 歲的青蔥歲月，當時從沒有想過要成為一位教師，但神就是奇妙地開了這扇門給我。當時的經歷要讓我學習「忘記背後」，過程毫不簡單，我也不覺得自己成功了而是到現在仍然學習中。願我們「只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞」，成為比昨天更好的自己！



魯葉大老師

大家好，我是魯葉大老師，好高興加入劉永生中學，可以服侍學生及繼續教學，能夠與同學一起成長。我喜歡看科技電腦資訊，與家人一起的時候，我喜歡吃海鮮、蛋糕及不同種類的水果。我亦喜愛種花，很喜歡種植的過程，給予我機會去鍛練自己的耐性，期待開花結果的那天，看到最燦爛的時光。這和教導學生一樣，盼望我可以陪伴學生，使他們能茁壯成長！

黃詠儀老師



記得大學有段時間感到十分迷網，即使入讀心儀的中文系，內心不時會感到不安和困惑：「現在做的事情是正確的嗎？如果不符合我怎麼辦？」記得當時一位老師知道後便向我見證：「你知道耶穌幾歲開始傳道嗎？即使強如他，也必須經歷各種艱辛的試煉後，在三十歲時才執行神的使命。你還年輕，比起作各種無謂的空想，現在還有一件更重要的事情，就是——去做吧！」後來「去做吧」亦成為了我人生的座右銘。遇到困難時，我不再害怕做錯選擇，只專注當下我能做到的事，如此一步一步實現我的夢想。

學習的路途上總是會遇到許多挫折，盼望同學總能帶著正面的思維、堅韌的內心迎接每個挑戰。

Sharing of New Teachers

Miss Kwan Yui Ching



Hello, everyone! This is Miss Kwan Yui Ching. I am excited to join LWS this year. I would like to share with you my journey to becoming an English teacher.

I can vividly remember struggling with English when I was in primary school. That all changed when I met an incredible English teacher in secondary school. She believed in me and my potential, constantly encouraging me and pushing me to improve. Thanks to that teacher's support and guidance, my English skills blossomed. That transformative experience is a big part of why I decided to become an English teacher myself.

In my free time, I have two main hobbies that I'm really passionate about, dancing and hiking. Dancing has been a lifelong love of mine, and I especially enjoy contemporary dance. Hiking is another favorite activity. There is nothing like getting outdoors and exploring nature.

I can't wait to get to know each and every one of you. My door is always open if you need extra help or just want to chat!

Miss So Hoi Mei



Greetings, everyone! I am Miss. So, and I am delighted to introduce myself as your new English teacher for the academic year.

For me, teaching isn't just about imparting knowledge; it's about fostering a love for language and communication. I believe that language is a tool for connection and understanding, and I aim to make our lessons engaging and interactive to bring out the best in each of you.

Outside the classroom, you'll find me active in sports, particularly ball games and fencing. Music is another passion of mine. I hope we can share these interests and perhaps even explore new ones together.

In my view, what truly matters in a student goes beyond academics. I value qualities like being presentable, considerate, open to learning, and having a global perspective. These traits not only shape you as individuals but also prepare you for the diverse world awaiting you beyond these school walls.

I look forward to getting to know each of you better and discovering your unique talents and perspectives.

Miss Ho Hiu Ching



Hello everyone! I am Redelle. Nice to officially meet you in LWS this year. It is my pleasure to join this family and I can't wait to meet all of you in the coming future. As I will meet some of you through different classes, I hope to share and to create a joyful learning environment with you all.

"It is not in the stars to hold our destiny but in ourselves." This short little quote by William Shakespeare was given by my English teacher back in my senior secondary school year. Thanks to this motto, I began to develop an interest in English Literature. Through literature, I started to fall into the beauty of different art forms besides words. Therefore, I am also a huge lover of visual art and music. Looking back, without that short notice from my teacher, I wouldn't be able to take a glimpse of the field that allies with different possibilities, I would never realize that possibilities can possibly be possible. Thanks to that, I understand even a tiny spark of interest can create passion and passion can lead to motivation, which encourages me to become an English teacher. So, may we find our spark together and hold on tight. See you around!



3C Fung Hei Yin, Jasper

Dear Mr Polar Bear

You were once the King of the North Pole, but now you are struggling with survival. I saw you standing on a tiny ice block, trying to find food and a place to live. I saw you losing weight due to starvation and getting upset because of the change of your home. I felt truly sorry for the difficulties that human beings have brought you. Global warming has led to the melting of ice in the North Pole, ruining your habitat and threatening your life.

Knowing that I was one of the prime culprits that destroy your home, I realized my lifestyle must be changed. I used to switch on the air conditioner even in the winter. I used to throw away rubbish without recycling them. I have been causing pollution to the environment. From now on, I want to help alleviate pollution, stop wasting resources, and make your home look gorgeous and safe again.

As the saying goes, "Nature is not a place to visit. It is home." I wish we could live peacefully with all the animals on earth. I wish to see you swimming happily in the North Pole again.

Cheers
Jasper





3D Lam Yan Wing, Jessie

Dear Snowball (my cat)

As I sit here, penning down my thoughts, my heart overflows with affection for you. From the moment you entered my world, everything changed for the better.

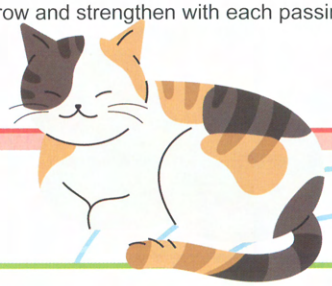
I still remember the excitement and anticipation as we welcomed you into our family on the first day. You were just a tiny fur ball, exploring your new surroundings with wide-eyed wonder. Watching you adapt and make yourself at home filled my heart with joy.

You gave me comfort in my difficult times, and your presence alone was enough to ease my worries and bring me a sense of calm. You are always there to greet me and offer your unconditional love and support to me.

"Love begins by taking care of the closest ones – the ones at home." I promise to provide you with a safe and loving home, regular veterinary care, and proper nutrition. I wish you good health and a long happy life.

Thank you for being my confidant, my source of laughter, and my constant companion. You bring immeasurable happiness into my life, and I am forever grateful for the love we share. May our bond continue to grow and strengthen with each passing day.

Love
Jessie





3C Fung Hoi Lam, Chloe

Dear Myself

In this holiday, I tidied my bookcase. There was a box that was full of our memories. It was really meaningful for you to remember our past and think about our future.

Do you remember we were really fat when we were six to eleven years old? At that time, we didn't do any sports or study. We just played all the time and didn't like to learn anything. That's why we had a nickname – "Fatty Pork". After that experience of being teased, we started to work hard to make ourselves successful. We were keen on learning more skills, such as swimming, playing cello, cooking, drawing… However, we couldn't stand not eating! That's all because of our stress.

We care too much about other people's opinions, which make us study hard for others and forget about our health. Therefore, I hope you will love yourself and stay healthy. George Bernard Shaw said, "Life isn't about finding yourself. Life is about creating yourself." I wish you can just be yourself. Besides, I know it is hard to keep precious friendships as we grow older. I hope you will grow in love and feel accompanied.

Yours
Chloe

Students' Good Writing



6C Chu Tsz Yin, Abbie

Love Nature - My Lunchbox

Dear Lunchbox

Do you remember the day when we first met? You were sitting in the grocery store, shining at me subtly. That's how we bumped into each other. You were just an ordinary necessity to me back in the old days. Now, you are my loyal friend who keeps the food for me safely. Not only do you care about me, but you are also the warrior to protect nature.

Unlike those single-use plastic lunchboxes, you always stay until the very end. After being used, the lazy plastic lunchboxes will escape into the rubbish bin with the food waste for the afternoon nap. However, my dear friend is the most steadfast one of all. You still prepare for duties for the next day, the next week, and even next year! Without you, just envisage the gargantuan amount of plastic waste I will create that will end up in landfills and oceans! We wouldn't have the beautiful landscape on our Mother Earth, but tons of waste become eyesores that destroy our lovely gifts of nature. It's all thanks to you.

Frank Lloyd Wright once said, "Study nature, love nature, stay close to nature. It will never fail you." It is a refreshing experience to get close to nature, like picnicking in the country park with you. I am grateful that you have joined me to protect nature and the environment. Let's continue our way to protect nature and the planet just like we did in the past. With you, a reliable partner, holding my hand, I believe that we can change the eating habits of people, I believe that we can change the world someday.



Regards
Abbie



6A Wong Yiu Fai, Alan

Dear "Park"

Do you know how much I desire to visit you?

When I step into the playground, my childhood memories flood my mind. At the same time, all my stress and worries vanish in a minute. You play an important role in my life. You are not as famous as Victoria Park, but your role is irreplaceable. I have spent countless hours with my peers in your embrace, sharing laughter and tears. To be frank, you are my second home, filled with most of my cherished childhood memories.

Thank you, as you are the cradle of my interest in sports. I played ball with my friends in the park after school. Sometimes, we played too hard and hit some trees and benches in the park. Surely, I must apologize for my carelessness. Those scratches witness our days of play and growth. With your faithful companionship, we have now grown up to be teenagers. With your enormous care, introverted children like us have met our life-long friends. With your steadfast love, the once unsure children become confident and witty. Things change after years, but you are loyal, serving all the children, including me 24-7. We are sorry that you endured the lonely days during COVID, and we could not visit you. You were tied up by 'bandages'. As the saying goes, "True friends are never apart, maybe in distance, but never in heart." You are always in our mind and the days without you were truly miserable. Luckily, we can come to visit you again now.

Sitting on the bench in the park, the breeze takes away my worries and unbearable pressure. You are the only place that brings tranquility to me in the city. I hope you won't change in this rapid-changing city.

Regards
Alan



6C Choy Fu Ming

Dear Football

Today, I saw a child carrying a football walking with his family. This reminded me of the first time we met. I still remember the memories when we were having fun together. Playing with you in my childhood was the best thing that happened. I remember that we were both shy when we first met. You always ran away from me. How funny it was! Although you made me tired and dirty every time, I love to play with you. Time flies in the blink of an eye. Thank you for creating my childhood memories filled with sweat, laughter and friendship.

At the football pitch, you are always running between my team and the opposite team, but I always try my best to get you, and send you home. Because of you, I have made more friends. You helped me to gain a sense of achievement and happiness. You created a better version of me. I used to lack patience but you have trained me to be a patient person. You have lightened up my life!

I feel sorry that I seldom hang out with you recently because of my busy timetable. Helen Keller once said, "True friends are never apart, maybe in distance, but never in heart." I hope God will take me back to the days we hung out every day and replay this wonderful memory.

Thank you for being such an important part in my life. One day, we will meet again.

Love
Alexander



English Festival

English Festival 2024: In Love We Share, In Love We Grow

The Annual English Festival was held from 19 April to 23 April 2024 with the theme "In Love We Share, In Love We Grow". This year, we joined the Campaign on "Promoting Positive Values and Attitudes through English Sayings of Wisdom" (SOW Campaign) organized by the Education Bureau. It aims to promote value education through English activities inside and outside the classroom and infuse positive values and encourage positive mindsets in students.





During the English Festival, we organized activities that echoed the overarching theme and some sub-themes of the SOW Campaign 2023/24, such as "Love the Community", "Love Our Family and Friends" and "Love Myself". The festival ignited students' passion for language and creativity through engaging activities, including a fun fair, a love letter competition, and acrostic poem creation. By fostering emotional well-being and social connection, we encouraged students to express their feelings and build a sense of community. The event was a wonderful celebration of creativity, connection, and values education!

Who's the next Legal Eagle



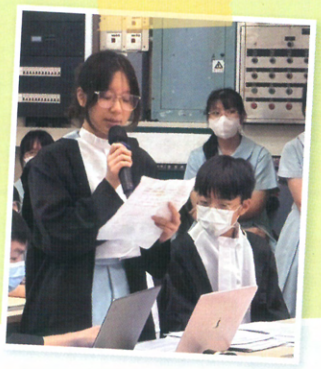
During the post-exam period, the inter-class mooting competition was successfully held. The case concerned involves a suspected battery. Through this interactive courtroom activity, we hoped to strengthen students' critical thinking skills and moral values.

4D Yolanda Zhang - Paralegal

I find it absolutely intriguing to prepare our script together. Engaging in this competition has proven to be extremely beneficial for me, as it has refined my critical thinking skills and widened my understanding of legal terminologies and proper nouns. I am truly grateful for this opportunity, and I sincerely hope for more chances to take part in similar events.

4D Isla Lee - Closing Submission

This was my first time joining the inter-class mooting competition. During the competition, we needed to bring many skills together including maintaining eye contact with the judge, speaking at a suitable volume and pace, and holding the judge's interest. To be honest, it's hard work for me. However, my teammates helped me a lot. We explored the information about the legal system and discussed it several times. Then, we cooperated extensively in reminding each other and analyzing the case. In short, it's a wonderful opportunity to get a fresh experience to stand out and speak English.



5C Ivan Lee - Cross-examination

I am thrilled that I can participate in this meaningful competition. It not only taught me how to become a team player (I learnt to maintain good communication with my teammates and support each other at all times), but it also taught me to remain unruffled despite difficult situations. For instance, the opposing team "objected" to my question to the defendant twice. Had I felt resentful and angry, we might have lost that round.



Question 1
What did you learn in the Mosquito Repellent Fairtrade Workshop?

4C Li Libbie

Last year, I joined the Fairtrade Workshop which was held at Student Activity Centre. During the workshop, I realized how little I knew about fairtrade and the importance of fairtrade to the farmers. We all know that farmers usually have less bargaining power. As a result, they are only allocated a small amount of income. They are usually ripped off. Therefore, we must support fairtrade when we enjoy the rice, coffee beans or other products. Not only did I learn so much about fairtrade, but I also enjoyed making the mosquito repellent which was made by coffee grounds in the workshop! I had difficulty following the instructions at the beginning, but my listening got better later. Overall, it was a great experience for me.



Question 2
Have you bought or tried a fair-trade product? Will you buy it in the future?

4D Cheung Sum Kiu

No, I have never done it before. However, after I saw the reading material which is about coffee and fair-trade products, I started to know more about equity and sustainability. The Fair-Trade Foundation ensures farmers are paid fairly. The organization makes sure workers, even in developing countries, work in a safe and clean conditions. Therefore, I will pay attention to the symbol for Fairtrade and buy products with the symbol.





3D Lai Sze Yiu

Yes, I have bought fair-trade products before because fair trade ensures that the farmers are paid a fair price for their produce and workers are paid a fair wage for their labour. This helps farmers and workers improve their lives and may alleviate poverty in the developing countries.

Question 3
What kind of fair-trade products have your bought?

3C Chan Hon Kiu

I have once bought a Fair Trade product, a bag of peanuts. Although it is slightly more expensive than peanuts of other brands, it is worth supporting for the sake of treating the famers who grew them with fairness.



5B Cheng Wing Yan



Yes, I bought a cup of hot chocolate from McCafé. The fairtrade logo printed on the cup told me that it was a fairtrade product. I will continue to buy it because fairtrade protects the farmers and workers, particularly those who are underprivileged.

中華傳道會劉永生中學
CNEC Lau Wing Sang Secondary School

Address : 323 San Ha Street, Chai Wan, Hong Kong Tel : (852) 2715 6333
Fax : (852) 2556 9126 Email : lws@lws.edu.hk Website: : http://www.lws.edu.hk/

November 2024

Choose Fairness, Choose Fair Trade

LAC Project with Life and Society

The English Department and LAC Team have won the silver award of Fair Trade & SDG Awards 2023/24 because of our dedication and commitment to promoting Fair Trade and Sustainable Development Goals (SDG) within our school. Student representatives attended an inter-school prize-giving ceremony organized by Fair Trade Hong Kong on 28 June 2024.

Aiming to support and contribute to the Fair Trade movement and expand our students' knowledge, we organized a diverse range of Fair Trade workshops and events in April and May in 2024 and students' participation was overwhelming.

Here are some of the highlights:

1. In the morning reading period, we prepared engaging reading materials related to coffee, bananas, chocolate and other fair trade topics. Students were engaged in appreciating the value of cross-curricular reading, which broadened their knowledge and wider their reading horizons.
2. We held Aroma Test booth to invite students to distinguish fair trade and non-fair trade coffee beans.
3. We invited a speaker from Fair Trade Hong Kong Foundation (FTHK) to give all the students a talk about food sustainability and how it is relevant to us as consumers.
4. Collaborating with Form 3 Life and Society, we organized workshops to upcycle coffee grounds to make coffee grounds scrubs and recognize the relationship between fairtrade and sustainable development goals. In Life and Society, students performed well in doing a presentation about Fairtrade.
5. With the aroma of coffee ready for tasting and relaxing fun games held by the English Ambassadors in the school hall, students' attention was captured and over 120 students took part in the English Festival. English ambassadors asked questions about Fair Trade and the grand prizes were Fair Trade chocolate bars.
6. Many students reflected on the different activities and shared their thoughts and learning. The reading booklets, thematic talk, hands-on experience and games were designed to enrich students' learning experience and become more responsible, empathetic individuals and global citizens. Let's take a look at their comments.





