

中華傳道會劉永生中學
第 25 屆家長教師會通告 (第 14 號)

敬啟者：

茲有下列事項敬告 貴家長，祈予垂注：

1. 通過家教會修章建議(更改一次性會費及財政年度時限)

家教會常務委員會決定於 2026 年 7 月 9 日家長晚會同期舉行臨時會員大會，議程為討論以下修章建議：

原本會章相關內容	建議會章修訂內容
(七) 會費： 家長如欲加入本會，需於其子弟入讀本校時繳交一次性的會費一百元正(以家庭為計算單位)。	(七) 會費： 家長如欲加入本會，需於其子弟入讀本校時，繳交一次性會費港幣一百八十元正（會費以每名入讀本校之學生為計算單位）。
(九) 財政： 3. 本會之財政年度由每年 12 月 1 日至翌年 11 月 30 日。	(九) 財政： 3. 本會之財政年度由每年 9 月 1 日至翌年 8 月 31 日。

如會章修訂獲通過，將會即時生效，只會影響 26/27 年度及往後中一家長及插班生家長，現在就讀本校的學生家長均不受以上改變影響。現請家長以 GRWTH 通告形式投票通過以上兩個修章動議。

2. 「保持專注・不再迷「網」建立數字健康獎勵計劃(第二階段-暑期版)

每位學生均想成績進步，專心學習，追尋夢想。但過度花時間在手機或網上活動均會減弱學生時間管理能力。家長教師會與家長團契聯同校內聖經科為了鼓勵同學以默想聖經減低手機沉迷，建立數字健康，已完成第一階段(3 月至 5 月)獎勵計劃並進行頒獎，未來將會進行第二階段暑期版計劃(暑期至 11 月)，鼓勵同學善用暑假，進行各項有益身心的實體活動(包括各項學習及課外活動)。有興趣參加的同學可透過以下校本 APP 報名參與，家長亦可以用校本 APP 鼓勵子女一同參與此計劃，詳情會即時在家長晚會介紹及及示範。
(web 版 APP：app.reclaim2k.org，網址 reclaim2k.org)



app.reclaim2k.org



reclaim2k.org

3. 「建立數字健康 - 認識網絡沉溺及預防家長小組」

為支援家長處理同學網絡沉溺的情況以及改善親子相處的情況，本校將於暑假期間推行「建立數字健康- 認識網絡沉溺以及預防小組」，目的是認識網絡沉溺的原因，加強與子女的相處技巧，減少學生對網絡的依賴。如有查詢，請致電學校電話 27156333 聯絡學校社工陳敬譽先生。

日期：2026 年 7 月 23 日(星期四)及 2026 年 8 月 13 日(星期四)(共兩日)

時間：晚上 7 時至晚上 8 時半

地點：校內地下劉黎明醫生學生活動中心/ ENGLISH CAFÉ

負責嘉賓：學校社工陳敬譽先生

費用：免費

建立數字健康 —— 認識網絡沉溺及預防家長小組

子女常常「機不離手」，令親子關係變得緊張？
面對網絡世界的誘惑，家長可以如何引導？



小組目標

- 了解網絡沉溺的原因
- 加強與子女的溝通技巧
- 減少對手機的依賴



小組詳情

日期：7月23日(四) 及
8月13日(四)(共兩日)

時間：晚上 7:00 – 晚上 8:30

地點：校內地下劉黎明醫生學生
活動中心/ ENGLISH CAFÉ

負責嘉賓：學校社工 陳敬譽先生

費用：全免

4. 「伴您同行」家長小組

為促進家長互相支援，本校將於下年度舉行恆常「伴您同行」家長小組，逢每月第一個星期五晚進行。

下次活動日期：

日期：2026 年 9 月 4 日(星期五)

時間：晚上 7 時半至晚上 9 時

地點：校內地下劉黎明醫生學生活動中心 / ENGLISH CAFÉ

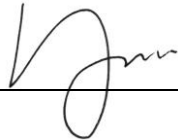
統籌：本校家教會副主席馮家揚先生

費用：免費

懇請家長在 2026 年 7 月 13 日(星期一)或以前透過 GRWTH 回覆此通告。

此致
貴家長

中華傳道會劉永生中學家長教師會

主席  (羅欣兒女士)

副主席：  (盧維中副校長)

2026 年 7 月 9 日

「家長教師會」回條（第 14 號）

（7 月 13 日（星期一）或之前將或之前透過 GRWTH 繳交）

本人已知悉「家長教師會」通告（第 14 號）各項事宜。

1. 通過家教會修章建議(更改一次性會費及財政年度時限)

- 本人 ☐ 不支持通過
☐ 通過更改一次性會費及財政年度時限

2. 「保持專注・不再迷「網」建立數字健康獎勵計劃(第二階段-暑期版)

本人(家長或學生)

- ☐ 沒有興趣參加
☐ 有興趣參加，
☐ 已成功登入 app.reclaim2k.org 網頁版 APP，暫時不需要進一步技術支援
☐ 家長或學生有興趣以電郵接收相關資訊或成為 iOS/Android 測試版用戶，請用以下 GOOGLE FORM 填寫資料

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqowTyuIAY9zesftXn6RpAHXobOX9uonXpa9-VuN5lw8FpNA/viewform?usp=header>

3. 「建立數字健康 - 認識網絡沉溺及預防家長小組」

- 本人 ☐ 不參加
☐ 參加 **建立數字健康 - 認識網絡沉溺及預防家長小組**
[2026 年 7 月 23 日(四) 及 2026 年 8 月 13 日(四)(共兩日)
- 晚上 7 時至晚上 8 時半]

4. 「伴您同行」家長小組

- 本人 ☐ 不參加
☐ 參加 **「伴您同行」家長小組**
[2026 年 9 月 4 日(五) - 晚上 7 時半至晚上 9 時]

家長/監護人姓名：_____ 簽名：_____ 日期：_____

學生姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____

家長聯絡電話：_____（有意參加活動者請填寫聯絡電話）