

建立數字健康 —— 認識網絡沉溺及預防家長小組

子女常常「機不離手」，令親子關係變得緊張？
面對網絡世界的誘惑，家長可以如何引導？



小組目標



了解網絡沉溺的原因



加強與子女的溝通技巧



減少對手機的依賴



小組詳情



日期：7月23日(四) 及
8月13日(四)(共兩日)



時間：晚上 7:00 — 晚上 8:30



地點：校內地下 劉黎明醫生學生
活動中心 / ENGLISH CAFÉ



負責嘉賓：學校社工 陳敬譽先生



費用：全免

